

令和7年度

鯖江市心の相談会

- 相談は、“無料”。秘密は厳守します。
- 50分間じっくり相談できます。家族の方も対応等に関する相談ができます。
- 会場：アイアイ鯖江・健康福祉センター（鯖江市水落町2丁目30-1）
- 申し込み：予約制（2日前までに、予約してください） ☎0778-52-1138

公認心理士（臨床心理士）による相談は、チラシ下部のQRコードからもお申し込みができます。

医師による相談

スタッフ 精神科医師 津田 恭子 氏（津田クリニック）

日程	12月10日（水）	時間	14:00～17:00（お一人50分間）
----	-----------	----	----------------------

相談例：「眠れない」「疲れやすい」「何をしてもおっくう」「不安」などの心身の不調
※精神科を受診されている方は、主治医に相談することをお勧めします。

公認心理士（臨床心理士）による相談

時間 昼の部：14:00～17:00 夜の部：17:30～20:30（お一人50分間）

スタッフ 公認心理士（臨床心理士）岡本 克己 氏、市保健師

日程	昼の部	夜の部	日程	昼の部	夜の部
4月9日（水）	○	○	10月1日（水）	○	○
5月14日（水）		○	11月5日（水）	○	○
6月4日（水）	○	○	12月3日（水）	○	○
7月2日（水）	○	○	1月7日（水）	○	○
8月6日（水）	○	○	2月4日（水）	○	
9月3日（水）	○	○	3月4日（水）	○	○

相談例：・家庭問題（ひきこもり、不登校、家族関係）の悩み ・依存症で困っている
・人付き合いが苦手、人間関係の悩み ・じっくり自分の悩みを聞いてほしい等

- ・当日、発熱や風邪の症状などがある際は、事前に下記までご連絡ください。希望があれば、電話で先生と相談することも可能です。
- ・初めてご予約される方を優先させていただいておりますのでご了承ください。

【予約・問合せ先】

鯖江市健康づくり課（アイアイ鯖江内）

☎0778-52-1138

公認心理士（臨床心理士）による相談の応募フォーム

