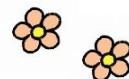


令和7年度

ひとりで悩んでいませんか



ほのぼの親子教室

ほのぼの親子教室は、子育ての大変さや家族との関わりなどで悩んでいる方が、精神科医師や公認心理師に気軽に相談できる場です。子育ての不安や悩みをお話して、リフレッシュしてみませんか？

令和7年度 ほのぼの親子教室開催日程

月 日	時 間	会 場	スタッフ	
			精神科医師	公認心理士
4月3日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(武生)		○
4月17日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(鯖江)		○
5月8日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(武生)		○
5月15日(木)	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(鯖江)	○	○
6月5日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(武生)		○
6月19日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(鯖江)		○
7月3日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(武生)		○
7月17日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(鯖江)		○
8月7日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(武生)		○
8月21日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(鯖江)		○
9月4日(木)	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(武生)	○	○
9月18日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(鯖江)		○
10月2日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(武生)		○
10月16日(木)	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(鯖江)	○	○
11月6日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(武生)		○
11月20日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(鯖江)		○
12月4日(木)	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(武生)	○	○
12月18日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(鯖江)		○
1月8日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(武生)		○
1月22日(木)	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(鯖江)	○	○
2月5日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(武生)		○
2月19日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(鯖江)		○
3月5日(木)	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(武生)	○	○
3月12日(木)	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(鯖江)		○

※保健師、家庭児童相談員への相談も受け付けております。

【お申込み・お問い合わせ先】

福井県丹南健康福祉センター(鯖江)

TEL 0778-51-0034

福井県丹南健康福祉センター武生福祉保健部

TEL 0778-22-4135

お電話またはQRコードから☎

<https://forms.office.com/r/MYu0D3rIWR>





こんなお悩みありませんか？

ついついイライラして
子どもにあたってしまう

育児に自信がない
褒め方・叱り方に自信がない

子育てが上手くいかないの
は自分のせいなのかもと
責めてしまう

夫婦関係・家族関係に悩
んでいる、疲れている



Jk ん m

抱えている悩みを相談で
きる人が周囲にいない

子どもと2人であることが
多く、息抜きができない
(ワンオペ育児の状態である)

個別相談

子育てのことや家族のことなどのお困り
ごとに対して、スタッフが
個別相談に応じます。



おはなしタイム

少人数のグループで、参加者の皆さんや
スタッフと子育ての不安や悩みなどを
自由にお話しましょう。



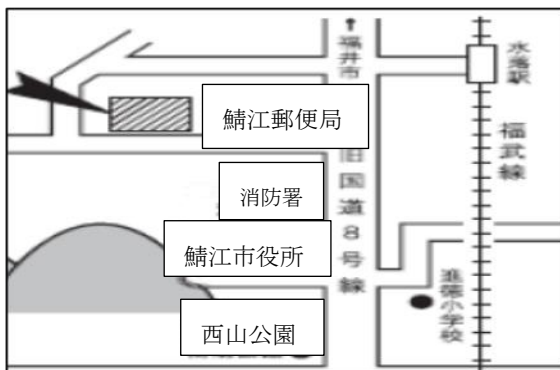
個別相談は、事前予約が必要です。
ご希望の方は、申込み先までご連絡ください。

参加無料



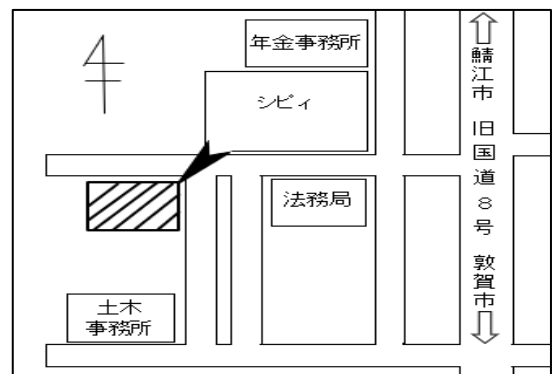
🌸 相談中はお子さんをお預かりします 🌸

〈地図 【丹南健康福祉センター-鯖江】



鯖江市水落町 1 丁目 2-25

【丹南健康福祉センター-武生福祉保健部】



越前市上太田町 4 1-5 福井県南越合同庁舎 1 階