

令和6年度

ほのぼの親子教室

～ほっと一息つきましょ～

ほのぼの親子教室は、子育ての大変さや家族との関わりなどで悩んでいる方が、精神科医師や公認心理師に気軽に相談できる場です。詳しい日時は、裏面の日時・会場・内容等をご参照ください。



こんなお悩みありませんか？

一人で悩まず、教室にお越しください！

託児あります

参加無料

ついついイライラして
子どもにあたってしまう

育児に自信がない
褒め方・叱り方に自信がない

子育てが上手いかな
いは自分のせいなの
かも…と責めてしまう

夫婦関係・家族
関係に悩んでい
る、疲れている

抱えている悩みを相談で
きる人が周囲にいない

子どもと2人であることが
多く、息抜きができない
(ワンオペ育児の状態である)

個別相談は、事前予約が必要です。

ご希望の方は、申し込み先までご連絡ください。



【お申込み・お問い合わせ先】

福井県丹南健康福祉センター（鯖江）

TEL 0778-51-0034

福井県丹南健康福祉センター武生福祉保健部

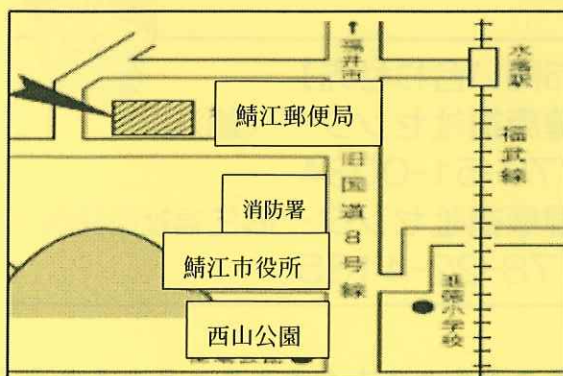
TEL 0778-22-4135

<令和6年度 開催日程>

※精神科医師の相談日は、○印のみです。その他の相談日は、公認心理師、保健師、家庭児童相談員への相談を受け付けております。

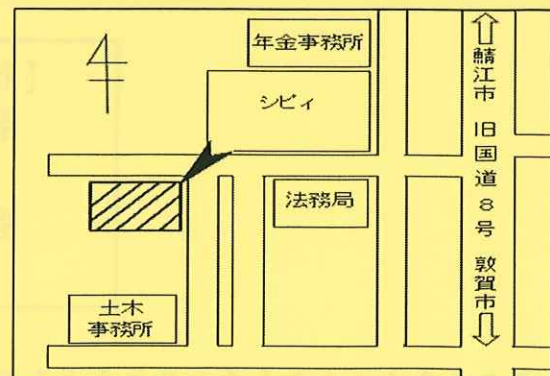
月 日		時 間	会 場	内 容	精神科 医師 相談日	
4月	4(木)	午前	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(武生)	個別相談	
	18(木)	午前	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(鯖江)	個別相談	
5月	9(木)	午前	10:00~11:30	湯尾児童館	個別相談	
	16(木)	午後	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(鯖江)	個別相談	○
6月	6(木)	午前	10:00~11:30	地域子育て支援センター「一陽」	「親のイライラ対処法」 個別相談	
	20(木)	午前	10:00~11:30	はぎの子育て支援センター	「夫婦間のコミュニケーション」 個別相談	
7月	4(木)	午前	10:00~11:30	南条子育て支援センター	「乳幼児の成長を促すためにできること」 個別相談	
	18(木)	午後	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(鯖江)	個別相談	
8月	1(木)	午前	10:00~11:30	地域子育て支援センター「いまだて」	個別相談	
	22(木)	午後	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(鯖江)	個別相談	
9月	5(木)	午後	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(武生)	個別相談	○
	19(木)	午前	10:00~11:30	鯖江市子育て支援センター にじいろ	「乳幼児の成長を促すためにできること」 個別相談	
10月	3(木)	午前	10:00~11:30	地域子育て支援センター「ピノキオ」	「親のイライラ対処法」 個別相談	
	17(木)	午後	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(鯖江)	個別相談	○
11月	7(木)	午前	10:00~11:30	池田町子育て支援センター	個別相談	
	21(木)	午前	10:00~11:30	宮崎子育て支援センター	「親のイライラ対処法」 個別相談	
12月	5(木)	午後	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(武生)	個別相談	○
	19(木)	午前	10:00~11:30	鯖江市子育て支援センター にじいろ	「親のイライラ対処法」 個別相談	
1月	9(木)	午前	10:00~11:30	南条子育て支援センター	個別相談	
	23(木)	午後	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(鯖江)	個別相談	○
2月	6(木)	午前	10:00~11:30	地域子育て支援センター 「フォルマシオン」	「親のイライラ対処法」 個別相談	
	20(木)	午後	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(鯖江)	個別相談	
3月	6(木)	午後	14:00~15:30	丹南健康福祉センター(武生)	個別相談	○
	13(木)	午前	10:00~11:30	丹南健康福祉センター(鯖江)	個別相談	

【丹南健康福祉センター鯖江】



鯖江市水落町1丁目2-25

【丹南健康福祉センター武生福祉保健部】



越前市上太田町41-5 福井県南越合同庁舎1階